



Sommario

CAPITOLO 1 - CUCIRE: RISORSA O PASSIONE?.....	11
CAPITOLO 2 - GLI STRUMENTI DEL MESTIERE	15
2.1 Dove lavorare	16
2.2 Spilli e aghi.....	17
2.3 Il metro.....	23
2.4 Le forbici.....	24
2.5 I fili	27
2.6 Gessetti e matite	27
2.7 Il ferro da stiro	29
2.8 La macchina da cucire	30
2.9 Taglia e cucì.....	33
2.10 Tabella indicativa dei prezzi.....	34
CAPITOLO 3 - STOFFE E FIBRE	35
3.1 Fibre naturali.....	37
3.2 Le fibre sintetiche	39
3.3 Le stoffe tessute: un po' di terminologia	41
3.4 L'acquisto della stoffa giusta	43
CAPITOLO 4 - LA RIPARAZIONE: CHE COS'È?	47
4.1 Le riparazioni semplici ed essenziali	49
L'orlo	49
Come si fa un orlo?	50
Orlo a macchina.....	56
Orlo a macchina con risvolto.....	60
Orlo a macchina: magliette o abiti in tessuti elasticizzati	62

Orlo a mano	64
Come attaccare un bottone	69
Le toppe	76
Piccoli rammendi	78
Stringere o cambiare un elastico	79
Cambiare una cerniera	81
4.2 Riparazioni più complesse.....	93
Quando conviene rimettere le mani su un capo nuovo o usato?.....	94
Stringere la vita e i fianchi a una gonna.....	96
Stringere la vita e i fianchi a un paio di pantaloni da donna....	98
Allargare la vita o i fianchi di una gonna o di un paio di pantaloni da donna	100
Allargare e stringere la vita ai pantaloni da uomo.....	104
CAPITOLO 5 - PRIMA DI CUCIRE.....	107
5.1 Imparare a cucire: i primi passi.....	107
5.2 Come si prendono le misure.....	110
Le misure base	111
5.3 I giornali specializzati.....	117
CAPITOLO 6 - I PRIMI PASSI PER IMPARARE A FARSI ALCUNI ABITI DA SOLI.....	123
6.1 La scelta del modello e del tessuto	124
6.2 Individuare la propria taglia sulle tabelle della rivista	124
6.3 Individuare il modello scelto sul tabulato dei tracciati	125
6.4 Ricalcare il modello dal tracciato.....	126
6.5 Come modificare un cartamodello	128
6.6 Preparazione al taglio.....	130
6.7 Il taglio.....	133
6.8 Staccare il modello e prepararsi all'assemblaggio per la prova	135
La carta da ricalco con la rotella.....	135
I punti molli	135
6.9 Preparazione alla prova	136

6.10	La prova dell'abito	137
6.11	Le correzioni	139
6.12	La confezione	140
	Gonne e pantaloni	140
CAPITOLO 7 - REGALI FATTI A MANO		141
7.1	La borsina	142
	Materiali	144
	Creare il modello	144
	Posizionare il modello sulla stoffa per tagliare.....	145
	La confezione	146
7.2	La sacca porta tutto.....	149
	Materiali	150
	Creare il modello.....	150
	Posizionare il modello e tagliare.....	150
	Confezione	151
7.3	L'astuccio.....	153
	Materiali	153
	Preparazione del modello	154
	Posizionare sulla stoffa il modello e tagliare.....	154
	Confezione	155
7.4	L'elastico per l'agenda	156
	Materiali	157
	Confezione	157
7.5	L'accappatoio per bambini.....	157
	Materiali	158
	Creare il modello.....	158
	Posizionare sulla stoffa il modello e tagliare.....	159
	Confezione	159
7.6	Il gilet di lana cotta.....	161
	Materiali	162
	Preparazione del modello	162
	Posizionare sulla stoffa il modello e tagliare.....	163
	Confezione	163
7.7	Le ciabattine.....	165

Materiali	165
Preparazione del modello	165
Posizionare sulla stoffa il modello e tagliare.....	166
Confezione	166
7.8 I cuscini.....	166
Il cuscino quadrato o rettangolare.....	167
Materiali	168
Creare il modello.....	168
Posizionare sulla stoffa il modello e tagliare.....	168
Confezione	168
Il cuscino a caramella.....	169
Materiali	169
Creare il modello.....	169
Posizionare sulla stoffa il modello e tagliare.....	169
Confezione	169
7.9 Tovaglia e tovaglioli.....	170
Materiali	170
La tovaglia.....	171
Il bordo applicato	171
Il bordo ripiegato.....	172
I tovaglioli	172
Il bordo applicato	173
Il bordo ripiegato.....	173
7.10 I canovacci.....	174
7.11 Gli americani.....	174
Materiali	175
Creare il modello.....	175
Posizionare sulla stoffa il modello e tagliare.....	176
7.12 Gli asciugamani.....	176
Asciugamani per il bagno	177
Materiali per il completo composto dai 3 asciugamani.....	177
Creare il modello.....	177
Posizionare sulla stoffa il modello e tagliare.....	178
Confezione	178
Il telo doccia	178

Gli asciugamani per gli ospiti	179
Materiali	180
Creare il modello.....	180
Posizionare sulla stoffa il modello e tagliare.....	180
La confezione.....	181
7.13 La coperta di pile.....	181
7.14 Il profumabiancheria e i sacchetti regalo.....	182
I sacchettiini per la lavanda.....	182
I sacchetti regalo.....	183
APPENDICE	185
GLOSSARIO	191