



Sommario

GLI AUTORI	9
PREFAZIONE	11
MICROSOFT AULAPMI	13
INVITO ALLA LETTURA	15
SVILUPPO DELLA PROFESSIONALITÀ: IL CASO MICROPTO	17
INTRODUZIONE.....	23
1. POTENZIARE I TALENTI.....	27
Scopo del capitolo	27
1. Entrare in acqua scoprendo le nostre attitudini	28
2. Trovare il proprio stile e la propria forza.....	32
3. Adattamento o evoluzione?	42
4. Diventare ciò che si è	46
5. Ricordare la missione e darsi un nuovo nome.....	56
Sintesi	62
Esercizi e spunti di riflessione.....	62
2. UN VIAGGIO DI CAMBIAMENTO	63
Scopo del capitolo	63
1. Meccanismi interni di potenziamento	64
2. Credere bene per andare avanti bene	67

3. Orientare il pilota automatico	71
4. La missione e le risorse dell'eroe	75
5. Virtù e capacità per potenziare noi stessi.....	81
6. Fiducia e idee per un nuovo futuro.....	104
Sintesi	109
Esercizi e spunti di riflessione.....	110
3. SVILUPPARE LA VITALITÀ.....	111
Scopo del capitolo	111
1. Allargare lo sguardo	112
2. La sottile differenza	120
3. La comunicazione interna.....	125
Sintesi	134
Esercizi e spunti di riflessione.....	134
4. EMOZIONI E POTERE PERSONALE	137
Scopo del capitolo	137
1. L'energia interiore.....	138
2. Il potere delle parole.....	141
3. Il ruolo del corpo	145
4. Il pentagramma per sviluppare la professionalità attraverso le emozioni e il potere personale.....	150
Sintesi	160
Esercizi e spunti di riflessione.....	161
5. PROFESSIONALITÀ E RELAZIONI	163
Scopo del capitolo	164
1. Potenziare creando reti	164
2. Professionalità DA se stessi	177
3. Strategie di potenziamento efficace	185
4. Il volo della Fenice	192
Sintesi	196
Esercizi e spunti di riflessione.....	196
CONCLUSIONI.....	197

BIBLIOGRAFIA	201
PERCORSO POTENZIARE LA PROPRIA PROFESSIONALITÀ.....	203
Corsi propedeutici.....	203
Lezione in aula.....	205